



Richtige Hygiene  
hilft Krankheiten  
vorzubeugen

Ihre  
Gesundheit  
liegt in Ihren  
Händen!





## Richtige Händehygiene ist wichtig

Eine gute Händehygiene fördert Ihre Gesundheit, ganz gleich ob zu Hause, in der Freizeit oder am Arbeitsplatz. Dabei sollten Sie wissen, dass neben regelmäßigem Händewaschen auch das richtige Abtrocknen der Hände besonders wichtig ist – so verringern Sie das Risiko einer Infektion erheblich.

## Gute und schlechte Keime

Tagtäglich sind wir umgeben von Keimen. Einige Keime, wie z.B. Bakterien sind gut für uns – sie unterstützen aktiv unser Immunsystem. Andere hingegen können Krankheiten und Infektionen verursachen. Hände sind unser wichtigstes "Werkzeug" und daher besonders gefährdet und anfällig für Erreger. Ungewaschen übertragen sie Millionen von Keimen – beim Händeschütteln, beim Berühren des Schreibtisches am Arbeitsplatz oder beim Benutzen von Gegenständen wie Kugelschreiber, Tastatur und Telefon.

# Händewaschen und Abtrocknen

Die richtige Händehygiene ist unverzichtbar und leistet einen effektiven und einfachen Beitrag zur Verhinderung von Infektionen. Jedoch werden durch gründliches Händewaschen nicht alle Erreger entfernt. Ohne eine keimhemmende Trocknungsmethode bleibt die Händehygiene unvollständig.

Eine Studie der TÜV Rheinland Group bestätigt, dass die Händetrocknung mit Papierhandtüchern im Vergleich zu anderen Methoden, wie Textilrollen oder Heißluft, die Keimzahl am stärksten reduziert.\*

**Saubere und trockene Hände sind sichere Hände – für Sie, Ihre Arbeitskollegen und für Ihre Familie.**

\*Quelle: TÜV Rheinland Group 2005. Bericht über die Durchführung einer Untersuchung über Händetrocknung.

## **Das sollten Sie beim Händewaschen beachten:**

- Verwenden Sie sauberes, warmes Wasser
- Nutzen Sie Flüssigseife, da Seifenstücke die Verbreitung von Keimen oft begünstigen
- Reiben Sie die Handflächen aneinander und reinigen Sie die Hände gründlich
- Spülen Sie die Hände unter laufendem, sauberen Wasser ab
- Trocknen Sie die Hände mit einem Einmal-Papierhandtuch

**Auf sauberen, trockenen Händen können Keime nur sehr schwer überleben und sich vermehren – deshalb gilt: saubere und trockene Hände sind sichere Hände!**



# Bleiben Sie gesund – den ganzen Tag

- Waschen Sie Ihre Hände, nachdem Sie bei der Arbeit angekommen sind, da Sie auf Ihrem Weg wahrscheinlich mit vielen Keimen in Kontakt gekommen sind, beispielsweise in öffentlichen Verkehrsmitteln
- Reinigen Sie regelmäßig die Oberfläche Ihres Schreibtisches, der Tastatur sowie der Telefone – auf diesen Oberflächen befinden sich viele Keime, wie Bakterien oder Viren
- Vermeiden Sie es, die Lippen oder Augen mit den Fingern zu berühren, da dies ein häufiger Weg der Selbstansteckung ist
- Waschen Sie Ihre Hände, wenn Sie nach Hause kommen – so schützen Sie sich und Ihre Familie
- Besonders wenn Sie geniest haben, auf Toilette waren oder vor dem Essen sollten Sie sich die Hände waschen
- Trocknen Sie Ihre Hände immer gründlich ab, so dass keinerlei Feuchtigkeit zurückbleibt
- Achten Sie darauf, immer beide Hände gründlich zu waschen – viele Menschen tendieren dazu, nur eine Hand zu waschen und die andere unzureichend zu reinigen
- Pflegen Sie die Haut zusätzlich mit einer Hautlotion. Auf angegriffener, spröder Haut können sich leicht Keime festsetzen





## Wussten Sie eigentlich schon...?

- Feuchte Hände übertragen bis zu 1.000 Mal mehr Keime als trockene Hände
- Wenn Sie niesen, verbreiten sich die Keime mit 130 km/h im Raum
- Auf dem durchschnittlichen Schreibtisch befinden sich 400 Mal mehr Bakterien, als auf einem durchschnittlichen Toilettensitz
- Viren können auf Oberflächen bis zu 72 Stunden überleben
- Ein Kind bekommt im Durchschnitt 8 Erkältungen im Jahr
- Zwischen Fingerspitze und Ellebogen befinden sich zwischen 2 und 10 Millionen Bakterien
- Ein Heißlufttrockner vermehrt die Bakterien auf den Händen um bis zu 254%<sup>1</sup>
- Ca. alle vier Minuten berühren wir das Gesicht und somit Lippen, Nase oder Augen. Krankheitserreger gelangen so an die Schleimhäute und können sich im Körper ausbreiten

<sup>1</sup> Redway, Keith & Fawdar, Shameem (2008). Eine vergleichende Studie über drei verschiedene Händetrocknungsmethoden: Papierhandtücher, Heißlufttrockner, „Jet“ Lufttrockner



## **SCA Tissue Europe – Der führende Anbieter von Tissue in Europa!**

SCA Tissue Europe ist der führende Anbieter von Tissue in Europa. Der Hauptsitz der Geschäftseinheit ist in München, Deutschland. Die Produktpalette beinhaltet Toilettenpapier, Falthandtücher und Haushaltsrollen, Servietten und Papiertaschentücher. Unsere Produkte finden Sie fast überall – in vielen Haushalten, Hotels, Restaurants, an industriellen und gewerblichen Arbeitsplätzen genauso wie in öffentlichen Einrichtungen. Zu den Kunden von SCA Tissue Europe zählen große internationale Handelsketten, die Industrie, der Service und der Handel.

Zu unseren bekannten Marken gehören Tork, Tempo, Zewa, Velvet und Edet und ein breites Angebot von Handelsmarken, die im europäischen Markt gut etabliert sind.

Als ein Geschäftsbereich des schwedischen SCA Konzerns beschäftigt SCA Tissue Europe ca. 8.600 Mitarbeiter und generierte in 2008 einen Umsatz von 2,7 Milliarden Euro.

**Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.scatissueeurope.com](http://www.scatissueeurope.com) und [www.tork.de](http://www.tork.de)**

Ihr zuständiger Händler:

SCA HYGIENE PRODUCTS GMBH  
TISSUE EUROPE  
POSTFACH 31 05 11  
D-68265 MANNHEIM

TELEFON.: +49 (0) 1805-86 75 33  
FAX: +49 (0) 1803-86 75 33  
INTERNET: [WWW.TORK.DE](http://WWW.TORK.DE)  
E-MAIL: [TORKMASTER@SCA.COM](mailto:TORKMASTER@SCA.COM)

ÖSTERREICH  
TELEFON: +43 (0) 8 10-22 00 84  
FAX: +43 (0) 8 00-22 00 84  
INTERNET: [WWW.TORK.AT](http://WWW.TORK.AT)

SCHWEIZ  
TELEFON: +41 (0) 8 48-81 01 52  
FAX: +41 (0) 8 00-81 01 52  
INTERNET: [WWW.TORK.CH](http://WWW.TORK.CH)

Bestell-Nr. B 1405 D

